

悩み解決!

医師に聞く

# ED克服のポイント

「勃起障害」や「勃起不全」を意味するED（イーディー：Erectile Dysfunction）。勃起に時間がかかったり、途中で萎えてしまうなど満足いく性交ができない場合もEDの可能性があり、感じる症状も原因も人それぞれです。そこで、人には聞きづらいEDの症状や原因、治療法について、クリニックの先生方に聞きました。

ED治療薬を飲むと、すぐに勃起しますか？

ED治療薬とアルコールの関係は？



## Q ED治療薬とアルコールの関係は？

ED治療薬を飲むとき、ビールなどアルコールと一緒に併用しても問題はありませんか？アルコールが入ると、リラックスした気分になれるので一石二鳥のような気がするのですが……。

## A 適度のアルコールでしたら、服用前の飲酒も問題はありません。

一般論として、ED治療薬に限らずどんな薬剤もアルコールとの併用はなるべく避けた方がよいでしょう。ED治療の場合、緊張していると勃起しにくくなりますので性行为の前にリラックスするために適度のアルコールを飲むことは問題ありません。個人差はありますが目安としてはビール1、2本程度におさえて下さい。アルコールは感覚を鈍くしたり性的刺激が伝わりにくくなります。酩酊状態になるほどですと性行为自体ができなくなるので注意して下さい。

またアルコールとEDの関係についてですが、長年の飲酒歴により糖尿病を患ったり、メタボリック症候群になって、その結果としてEDになるということはありません。お酒を飲む方は飲酒量および、日ごろの食生活にも気を配ったほうがよいでしょう。(増村祐先生)



リブラクリニック新宿院 診察室



### 病院プロフィール リブラクリニック新宿院

当院のホームページでは、ED治療薬の特徴やEDに関する情報を分かりやすく提供しています。勃起力が落ちることが生理的に自然なことから、当院の実績、ED治療薬に関する情報などを伝えることで、潜在的な患者さんの受診を促すよう工夫しています。実際、患者さんの多くはホームページを見て来院されています。

EDは勃起力が落ちて満足な性生活ができないという誰にでも起こる普通の病気であり、ED治療薬は疾患を治す薬ではなく、衰えた能力を回復させるためのものです。人生の楽しみを取り戻すことで、仕事などの自信にもつながります。診療の際、予約は必要なく問診で持病や併用している薬の有無をお聞きし、納得いただいた上で院内処方という流れです。ごく短い時間ですから、お気軽にお越しください。



【病院名】リブラクリニック新宿院  
【住所】東京都新宿区新宿3-20-5 新光第2ビル4F  
【フリーダイヤル】0120-60-6000  
【TEL】03-3355-5450  
【診療時間】11:00~20:00  
【休診】日曜のみ



### 医師プロフィール

増村祐(ますむら・ゆう)先生 リブラクリニック新宿院院長

1992年名古屋大学医学部卒業。名古屋大学医学部付属病院、神奈川クリニック、東京女子医大付属東医療センター、東海大学八王子病院を経て、2008年リブラクリニック新宿院開院。資格：日本麻酔科学会麻酔科専門医。



もっと多くのEDに関する情報をお探しの方へ!  
**EDネットクリニック**

▲ページのトップへ戻る

### その他の質問

- Q EDとアルコール・食事の関係について教えてください。  
A ED治療薬とアルコールの関係は? [詳しくはこちら](#)  
A ED治療薬と食事の関係は? [詳しくはこちら](#)
- Q ED治療薬と他の薬との飲み合わせは?
- Q 排尿の衰えとEDは関係ありますか?
- Q EDと疾病の関係について教えてください。
- Q メタボの人はEDになりやすい?
- Q ED診療のハードルは高くない?
- Q 若い人でもEDになるのでしょうか?
- Q 糖尿病だからといって、あきらめないでいい?
- Q 勃起とED治療薬の関係について教えてください。
- Q 年を取ってからのED治療は可能? 教えてください。
- Q ED治療薬について教えてください。
- Q 途中で萎える、これってED?
- Q ストレスからEDになりますか?
- Q 個人輸入しても大丈夫?
- Q ED治療薬を個人輸入して大丈夫?
- Q ED治療薬を「男として最低!」とわかれてから性行為が出来なくなりました。EDかな?と思ったら、まず受診すべき?
- Q EDとアルコール・食事の関係について教えてください。

▲ページのトップへ戻る